



oppptek

OPPLÆRINGSKONTORET FOR
TEKNOLOGIFAG PÅ HAUGALANDET

KURSOVERSIKT





INNHALDSFORTEGNELSE

- s. 4 Grunnleggende HMS.
- s. 5 Risikovurdering/ SJA (Sikker Jobb Analyse).
- s. 6 Håndholdt Verktøy.
- s. 7 Veilederkurs.
- s. 8 Varme arbeide.
- s. 9 Fadderkurs for sertifisert opplæring.
- s. 10 Tegningsforståelse.

- s. 11 Truck.
- s. 12 Stortruck.
- s. 13 Teleskoptruck.
- s. 14 Traverskran.
- s. 15 Lastebilkran.
- s. 16 Stropp og signal.
- s. 17 Anleggsmaskin.
- s. 18 Personløfter.
- s. 19 Fallsikring / Arbeid i høyden.

- s. 20 Læringskole.
- s. 21 Praksiskandidat - Industriteknologi.

- s. 22 Arbeidsvarslingskurs.
- s. 23 Eksamensforberedelse.
- s. 23 *Kurser som blir gjennomført på forespørsel:*
Høgskoleutdanning.

- s. 24 Velkommen på kurs.
- s. 25 Om oss.
- s. 25 Fasiliteter.
- s. 26 Kontaktinfo.



GRUNNLEGGENDE HMS

Dette kurset er innom følgende temaer:

- Arbeidslivets uskrevne regler.
- De ansattes plikter/rettigheter.
- Bedriftens plikter.
- Den reelle kostnaden ved en skade.
- Konsekvenser.
- Hva skjer etter en alvorlig skade.

Kurset retter seg mot personer som er nye i arbeidslivet.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 4 timer

Foreleser: Oddvar Larsen



RISIKOVURDERING/ SIKKER JOBB ANALYSE

Kurset går gjennom følgende momenter:

Risikovurdering / sikker jobb analyse (SJA), når bruker man hva?
Hvordan gjennomføre risikovurdering?
Forskjellige metoder og
metodevalg.

Kursert retter seg mot ansatte og lærlinger.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 8 timer

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfson



HÅNDHOLDT VERKTØY

Dette kurset tar for seg den teoretiske delen for dokumentert opplæring av håndholdt verktøy og inneholder:

- Bruk.
- Vedlikehold.
- Faremomenter.
- Konsekvenser.
- Øye og hørselskader.

Kurset retter seg mot alle som jobber med håndholdt verktøy

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 4 timer

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen



VEILEDERKURS

Kurset gjennomgår følgende momenter:

Læreplanforståelse.

Kvalitetssikring av læreplan i bedrift.

Individuell opplæringsplan.

Lover og regler.

Kommunikasjon.

Grunnleggende innføring i OLKWEB – digitalt oppfølgingsystem for lærlinger.

Kurset retter seg mot alle som skal drive opplæring.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 8 timer

Foreleser: Mads Frantsen, Oddvar Larsen,

Geir Ove Alfsen, Peder Mosdal



VARME ARBEIDER

Kurset er i henhold til forskriftenes krav til sertifisering for utøvere av varme arbeider på ikke tilrettelagte arbeidsplasser.

Kurset går gjennom følgende momenter:

- Lovverk.
- Brannteori.
- Slukkemetoder.
- Faremomenter.
- Sikkerhetsforskrifter.
- Slukkeøvelse.

Kurset retter seg mot alle som driver med varmt arbeid på tilfeldig arbeidsplass

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 8 timer

Foreleser: Oddvar Larsen, Mads Frantsen



FADDERKURS FOR SERTIFISERT OPPLÆRING

Kurset gjennomgår følgende momenter:

Hvorfor opplæring.

Offentlige krav og bestemmelser.

Pedagogikk.

Praksiskjøring.

Tips og triks.

Kurset retter seg mot alle som skal drive med praktisk opplæring innenfor sertifisert opplæring (truck, kran og anleggsmaskin).

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 4 timer

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen,

Mads Frantsen



TEGNINGSFORSTÅELSE - TEORI

Kurset gjennomgår følgende momenter:

Prosjektmetoder.

Tegneark, tittelfelt, stykkeliste og målestokk.

Materialer.

Linjer.

Målsetting.

Symboler.

Gjenger.

Snitt.

Forenklet tegnemåte.

Toleranser.

Overlate ruhet.

Skjemategning.

Tegningsutførelser.

Kurset retter seg mot lærlinger og ansatte.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 12 timer

Foreleser: Peder Mosdal



TRUCK INNTIL 10 TONN

Kurset går gjennom teorien for kompetansebevis på truck.

Det utstedes kompetansebevis på klasse T1, T2, T3, T4, eller T5 etter hvilken praksis som gjennomføres i ettetid samt at kurset er gjennomført og bestått.

Ønskes praktisk opplæring for kandidatene så ta kontakt for pristilbud.

Kurset retter seg mot alle som kjører truck.

- T1 – Ikke eller lavt løftende truck
- T2 – Skyvemast og støttebenstruck
- T3 – Høyt løftende plukktruck
- T4 – Motvekts truck
- T5 – Sidelaster

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 22 timer

(8 t. fellesmodul, 14 t. truck)

Forelesere: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen,

Mads Frantsen



STORTRUCK OVER 10 TONN

Kurset går gjennom teorien for stortruck. Det utstedes bevis klasse T8 etter gjennomført praksis, samt at kurset er gjennomført og bestått.

Opptaksvilkår:

Førerkort klasse B.

T8: kompetansebevis klasse T4, min 1 års praksis.

Ønskes praksis opplæring for kandidatene så ta kontakt for pristilbud.

Kurset retter seg mot de som skal kjøre truck over 10 tonn.

T8 – Motvekts truck

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 8 timer

Foreleser: Geir Ove Alfsen



TELESKOPTRUCK

Kurset går gjennom teorien for stortruck.

Opptaksvilkår:

Kompetansebevis på truck, masseforflytningsmaskin
eller lastebilkran.

Det utstedes bevis i klasse C1 eller C2 etter gjennomført praksis, samt at kurset er gjennomført og bestått.

Kurset retter seg mot de som skal føre teleskoptrucker.

Ønskes praksis opplæring for kandidatene så ta kontakt for pristilbud.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 6,5 timer

Foreleser: Geir Ove Alfsen



TRAVERSKARN

Kurset gjennomgår teorien for kompetansebevis på traverskran, stopp og signal.

Det utstedes kompetansebevis i klasse G4 (dekker også G11) etter dokumentert praksis samt at kurset er gjennomført og bestått.

Kurset retter seg mot brukere av traverskran.

Ønskes praksis opplæring for kandidatene så ta kontakt for pristilbud

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 40 timer

8 timer fellesmodul, 16 timer stopp og signal, 16 timer traverskran.

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen



LASTEBILKRAN KLASSE G8

For å få utsted bevis klasse G8 må kurset gjennomføres og bestås, samt gjennomføre dokumentert praksis og bestå en praktisk oppkjøring.

Opptakskrav:

Gjennomført og bestått modul 1.1 og modul 2.3

Ønskes praktisk opplæring for kandidatene så ta kontakt for pristilbud.

Kurset retter seg mot de som skal bruke lastebilkraner.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 20 timer

Kursarrangør: Zafe opplæring



STROPP OG SIGNAL

Kurset gjennomgår teorien for kompetansebevis på stropp og signal.

Det utstedes kompetansebevis i klasse G11 etter gjennomført og bestått kurs.

Opptakskrav:

Gjennomført og bestått modul 1.1

Kurset retter seg mot de som skal stroppe og/eller være signalgivere ved løft.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 16 timer

8 timer tillegg for felles modul

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen



ANLEGGSMASKIN

Kurset gjennomgår teorien for kompetansebevis på anleggsmaskin. Det utstedes bevis etter gjennomført praksis i ettertid, samt at kurset gjennomføres og består.

Ønskes praktisk opplæring for kandidatene så ta kontakt for pristilbud.

Kurset retter seg mot de som skal føre anleggsmaskin.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 32 timer

8 t - modul 1.1, 24 t masseforflytning - modul 2.1

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen



PERSONLØFTER

Kurset består av følgende elementer:

Teori personløfter kl. A: Tilhengermontert.

Teori personløfter kl. B: Selvgående.

Teori personløfter kl. C: Bilmontert

Praksis kl. A og kl. B

Det utstedes kompetansebevis på klasse A og B. Ved dokumentert praksis på klasse C så vil det bli utstedt kompetansebevis på denne klassen.

Kurset retter seg mot brukere av personløftere.

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 8 timer

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfson



FALLSIKRING/ARBEID I HØYDEN

Kurset går gjennom følgende momenter:

- Arbeid i høyden
- Aktuelle lover og forskrifter
- Standarder
- Instrukser
- Falltraume
- Forskjellige typer utstyr
- Oppbygging
- Bruksanvisning
- Sikker bruk
- Kontroll og kasseringsgrunnlag

Kurset retter seg mot alle som driver arbeid som er relatert til høyden (over 2 meter)

Pris medlem:

Pris ikke medlem:

Kurstid: 4 timer

Foreleser: Oddvar Larsen, Geir Ove Alfsen



LÆRLINGSKOLEN

Lærlingskolen ble opprettet med tanke på at lærlingene skal få teoretisk fordypning i faget. Dette gjennomføres ved at lærlingene reiser rund på bedriftsbesøk og får en omvisning som viser bredden i det enkelte faget, samt at de jobber med aktuell teori og oppgaver som blir rettet og karakter satt.

Første og andre års lærlinger er sammen i disse skolene, slik at man får en erfaringsoverføring til første års lærlinger som igjen gir en brattere læringskurve.

Følgende skoler er opprettet:

- Gjenvinning
- CNC
- Logistikk
- Mekaniker/montør

Følgende skoler er under planlegging:

- Kjemiprosess
- Produksjonsteknikk

Ta kontakt for nærmere info.



PRAKSISKANDIDAT

INDUSTRITEKNOLOGI

Kurset er lagt opp gjennom Norsk Industri med rettelærer fra Norsk industri og støtteundervisning fra OPPTek.

Kurset setter kandidaten i stand til å besvare tverrfaglig eksamen innenfor sitt fagområde. Oppmelding skjer via privatistweb.no i Januar/Februar og August/September med eksamener i Juni og Desember.

Kurset retter seg mot de som ønsker å ta fagbrev via praksiskandidatordningen.

Praksiskandidatkurs for kjemiprosess settes opp på forespørsel.

Tverrfaglig VG3 eksamen må bestås og 60 måneders praksis må dokumenteres før fagprøven.

Støtteundervisning 1-2 ganger i måneden.

Kursansvarlig: Peder Mosdal

ARBEIDSVARSLINGSKURS



MODUL 1

Kurset retter seg mot de som skal jobbe på og langs vei.

Opptakskrav: Ingen

Kurstid: 6 timer.

MODUL 2

Kurset retter seg mot de som skal være ansvarshavende på og langs vei.

Opptakskrav: Må beherske norsk muntlig og skriftlig.

Kurstid: 12 timer

MODUL 3

Kurset retter seg mot de som skal drive med trafikkdirigering.


Opptakskrav: Må beherske norsk muntlig og skriftlig samt ha førerkort klasse B.

Kurstid: 3 timer + praktisk øvelse

Kursarrangør: Zafe Opplæring på forespørsel.

EKSAMENSFRBEREDELSE

For praksiskandidater som velger egenstudier.



Kurset retter seg mot de som ønsker å ta et fagbrev via praksiskandidatordningen uten hjelpeundervisning.

Kurstid: 4 timer

Foreleser: Peder Mosdal

HØYSKOLEUTDANNING


Vi i opplæringshuset samarbeider med høyskoler for å øke kompetansen til våre medlemsbedrifter og har pr. dags dato blant annet opplegg for

Teknisk fagskole – min. 20 deltagere.

Om det skulle være andre ting som kan være av interesse så ta kontakt.

VELKOMMEN PÅ KURS

- Kursene holdes mellom kl. 08.00 - 16.00

- 
- Alt kursmateriell er inkl. i kursavgiften.
 - Det serveres kaffe, vann etc, til alle kurs.
 - Alle heldagskurs er inkl. lunsj
 - En oppkjøring er inkludert i kursavgiften.
 - Ekstra oppkjøring faktureres etter gjeldene satser

Kurs vil normalt ikke bli arrangert med mindre enn 6 deltakere (Kan avvike på enkelte kurs).

Avmelding mindre enn en uke før oppstart så faktureres 50% av kursavgiften. Ved ikke oppmøte faktureres hele kursavgiften.

Vi ønsker normalt 16 deltakere på hvert kurs med unntak av Varme Arbeider hvor vi tar inn 25 deltakere.

Ønskes kurs utenom dette kan dette avtales men kan medføre noe prisøkning. Ta kontakt med oss om det ønskes bedriftsinterne kurs og tilrettelagte kurs for den enkelte bedrift.

Om oss

De fleste industribedrifter på Haugalandet er eiere av «Opplæringskontoret for teknologifag på Haugalandet.»

Gjennom grundig opplæring i våre bedrifter sikrer vi deg jobb og gode



kollegaer.

FASILITETER/UNDERVISNINGSRUM

Vi holder til i Opplæringshuset på Austbøveien 17, 5542 Karmsund.
(Gamle Gildebygget sør for Oasen storsenter)

Rom 1 har plass til 45 personer m/bord og 75 uten bord.
Wifi, audio/video system.

Rom 2 og 3 har plass til 22 personer m/bord og 30 personer uten bord.
Wifi, audio/video system, smartboard og hjelpeskjerm.

Lokalene kan leies både på time og dagsbasis. Evt. catering kan også bestilles.

KONTAKT

Opptek

E-post: post@opptek.no

Mob. 415 55 475

Oddvar Larsen

E-post: oddvar@opptek.no

Mob. 920 45 344



Mads Fransen

E-post: mads@opptek.no

Mob. 976 05 998

Peder Mosdal

E-post: peder@opptek.no

Mob. 979 51 087

Geir Ove Alfsen

E-post: geir@opptek.no

Mob. 997 07 426

Hafdis Varne

E-post: hafdis@opptek.no

Mob. 93085027



Vi **en** fremtiden